

## 千年古刹祁福【南华禅寺】

# 世界地质公园【丹霞山】 世界最大性图腾【阳元山】 世界地质公园【丹霞山】 世界最大性图腾【阳元山】 品质纯玩之旅” ——“名山古迹，粤北韶关二天品质纯玩之旅”

天数	行程	早餐	午餐	晚餐	参考酒店
第一天	目的地→韶关→南华寺	-----	√	√	韶关市区或丹霞山景区外酒店
第二天	丹霞山→阳元石	√	√		

**出发时间:**                      **人数:**                      **行程如下:**

### 《第一天》目的地 · 韶关 · 南华寺 · 酒店

08: 30——12: 00	集合地点出发，前往粤北明珠，优秀旅游城市——韶关。导游南华寺门口接团。
12: 00——13: 00	抵达享用午餐。
13: 00——15: 00	午餐后参观广东四大名寺之首——【 <b>南华寺</b> 】，是中国佛教著名寺庙之一，有岭南第一禅寺之称。南华禅寺在中国佛教发展史上有重要的位置，六祖慧能在此传授禅法 37 年，得法弟子 43 人，传播全国各地，后来形成“河北临济、广东云门、南京法眼”等五宗，即所谓一花五叶。尚保存唐代卓锡泉、明代灵照塔等古迹和大量珍贵文物。其中有唐代六祖真身像、千佛袈裟及圣旨、北宋木雕罗汉等。(时间约 2 小时)
15: 00——17: 00	乘车约半小时前往韶关市区【 <b>莲花山森林公园</b> 】韶关的“市肺”，登上韶关最新标志性建筑——【 <b>韶阳楼观景平台</b> 】(※不上楼)，俯瞰韶关市区全景。观【 <b>百年东街</b> 】、为纪念宋代郡守余靖而建，被誉为韶关市旅游标志性建筑物【 <b>风采楼</b> 】(时间约 2 小时)
17: 20——18: 00	享用晚餐。晚餐后自由活动。



### 《第二天》酒店 · 丹霞山 · 阳元石 · 返程

07: 00——08: 00	早上 7 点叫早，餐厅享用早餐。
08: 00——09: 00	乘车前往世界地质公园——【 <b>丹霞山</b> 】。(时间约 1 小时)
09: 00——11: 30	继续前往主峰，游览【 <b>长老峰</b> 】 步行登上【 <b>观日亭</b> 】俯视丹霞山全景。【 <b>长老峰</b> 】景区分上、中、下三个景观区：下层景观区有始建于北宋的锦石岩石窟寺、长天一线、龙磷片石、五色间错大斑石等典型的赤壁丹崖景点；中层为别传禅寺景观层，有岭南十大禅林之一的别传禅寺和鸳鸯树等景点；登丹梯铁索即至上层景观区，长老峰、海螺峰、海珠峰三峰并峙，环顾四周，丹霞秀色，一览无遗。(时间约 2.5 小时) (※不含单程缆车 40，双程 60 元/人) 安排自由活动时间 (约 1 小时)
11: 30——12: 30	于丹霞山大山门外餐厅用中餐。
12: 30——14: 30	游览【 <b>阳元石</b> 】(时间约 1 小时)，俗称为“祖石”，逼真似男性阳器，称为“天下第一奇石”。安排自由活动时间 (约 1 小时) (※不含锦江游船 120 元/人)
14: 30——18: 30:	后乘车返回温暖的家，结束愉快旅程。



门票：丹霞山 110 元/人， 南华寺 20 元/人

住宿：市区或丹霞山准三平日 100 元/间，周末 120 元/间含早 司陪 80 元/间 不安排单男女

市区或丹霞山普通准四平日 120 元/间，周末 160 元/间含早 司陪 100 元/间 不安排单男女

餐费：3 正\*25=75 元/人

导游：地接 400 元一个

**温馨提示：**

★韶关各大酒店不再免费提供一次性用品，入住需提供一人一身份证信息，小孩需户口簿，无身份证明不能入住..

<p><b>各地土特产：</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✧ 仁化：土纸、毛竹、松香、山茶子油、木耳、冬菇、白毛茶、沙田柚。</li> <li>✧ 曲江：马坝油粘米、南华李。</li> <li>✧ 乐昌：宁麻、花生、白毛茶、冬菇、马蹄、猕猴桃、西洋参、黄连、西藁木。</li> <li>✧ 南雄：黄烟、腊鸭。</li> <li>✧ 始兴：竹木及其加工品、香菇、“雪柳红”蔬菜、黄烟、始兴沙梨。</li> <li>✧ 新丰：香菇、草菇、木耳、茯苓。</li> <li>✧ 翁源：三华李、缩骨鲫鱼、蚕豆</li> </ul>
<p><b>登上注意事项：</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1、登山前应了解自己的健康状况；有高山反应及身体不适者，勿勉强上山。</li> <li>2、登山前特别要注意服装和鞋子，尽量要轻装上山，少带杂物，以减轻负荷；鞋子要选用球鞋、布鞋和旅游鞋等平底鞋，勿穿高跟鞋，以免造成登山不便和有碍安全；借助拐杖要注意选择长短、轻重合适与结实。</li> <li>3、行前应注意气象预报，适时增减衣服。遇雨时在山上不可用雨伞而要用雨披，这是为避雷电，并防止山上风大连人带伞给兜跑；雪天在山上走路更要注意防滑。</li> <li>4、要做到观景不走路，走路不观景；照相时要特别注意安全，要选择能保障安全的地点和角度，尤其更要注意岩石有无风化。</li> <li>5、注意自身旅游安全，勿擅自到未开放的旅游山区和危险山区游玩；尽量避免在无人管理的山地游玩；不在无救生人员管理的深潭、溪流水域游泳及戏水；注意并依照警告、禁止标志的规定进行旅游。</li> <li>6、注意保管好自己钱物，防止丢失及被窃，尤其是照相机等常用之物更要注意别丢落，特别是在换胶卷时勿将胶卷落下。</li> </ol>
<p><b>旅游贴士：</b></p>	<p>旅游应带的物品：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 证照类： 请携带好您的有效身份证件（身份证）。</li> <li>2. 服装： 以休闲服为主，参照前往地区的气候及行程，准备应季服装、短裤、袜子、内裤、泳裤或泳衣等，外衣一般按旅行天数配备套数。需要注意的是，夏季地区的旅游车空调较冷，最好备一件长袖外衣。鞋子：以轻便舒适的旅游鞋为主。</li> <li>3. 防晒用品：伞(防雨防晒两用型)、太阳镜、遮阳帽、深度防晒油。</li> <li>4. 洗漱用品：毛巾、洗发水、洗面奶、梳子、牙刷牙膏、刮胡刀、化妆品。</li> <li>5. 小药包：旅游中为了防治旅游途中的小伤小病，请根据您本人身体状况备少量常用药品。</li> <li>6. 其他物品：手机及充电器、相机及胶卷、数码摄像机、电源转换插头、纸巾、纸和笔。</li> <li>7. 以上物品个人可根据自身情况增减。</li> </ol>

行程路程	路线	路程	时间
------	----	----	----

时间提示	韶关市区-南华寺	约 25 公里	车程约 35 分钟
	韶关市区-丹霞山	约 55 公里	车程约 55 分钟
	南华寺-丹霞山	约 55 公里	车程约 55 分钟

