

细嗅古城与乡野气息

西班牙中、北部古城与乡村雅闲之旅 (12天)

线路特点：深入西班牙北部大西洋沿岸山野中的精致村落和渔港，游走中部辽阔平原上的历史古城和文化小镇，品饮“装在瓶子里的阳光”——西班牙极品葡萄酒，尽尝伊比利亚半岛不同地域的特色美食，这是一次让你以闲雅的姿态走近真实的西班牙的旅行体验。

亮点：

- 世界文化遗产古城：西班牙是共有 43 处历史古迹被联合国教科文组织列入“世界遗产”名录，是世界上拥有文化遗产最多的国家之一；
- 古堡酒店：承载着厚重的历史和文化的古堡酒店将住宿变成了一种瑰丽的艺术，我们置身其中，品味古典，感慨古今。西班牙古堡酒店实为国营酒店集团，利用废弃的城堡、修道院、教堂等古建筑，将其修缮和改造后，建成古典绮丽的极具历史感的豪华酒店，供有品味人士居住；
- 蓝色与绿色狂想曲：西班牙北部大西洋沿岸，一边是澎湃汹涌的宝蓝色海水，一边是绿得让人睁不开眼的山野田园；
- 点缀在大西洋沿岸五彩缤纷的可爱渔港；
- 古朴小镇掠影：古朴美丽的西班牙小镇，傍晚倾斜着照入小巷中的阳光拉长了我们淌在古老的青石板上的身影，抬头望向巷子尽头那座屹立了几百年的教堂，这景象安宁得让我们只想留下来任凭时光流逝。
- 埃布罗河谷一望无垠的葡萄庄园，典型的南欧葡萄酒产区的田园景色；
- 隐蔽在山谷中的奢华特色古堡客栈，山谷野生动物探秘；
- 欣赏时而悲怆，时而热情洋溢的弗拉门哥，用镜头捕捉吉普赛人血液中的流浪情怀；
- 地中海明珠——巴塞：地中海温暖煦煦的风，洗尽一路的疲惫，此时端起相机的你，也许只想拍下自己在沙滩上留下的脚印；
- 天才建筑师高迪的梦想：建筑是文化的符号，是历史的见证，它是凝固的艺术，人类文明的述说者。日不落帝国辉煌的历史沉淀，成就了一个多元、丰富和梦幻的西班牙。而如斯的西班牙造就了我们熟知的伟大天才建筑师高迪，高迪用他无尽的想象力将西班牙建筑富于奇幻的色彩，把他的建筑梦想照进了现实；
- 舌尖上的西班牙：地中海美食已被列为世界非物质文化遗产，这足以证明地中海美食的精妙绝伦。西班牙拥有世界上最好的厨师，在全球 50 佳最好餐厅中，西班牙有 3 家餐厅列位前 10 位。你将品尝地道的阿斯图利亚斯特色豆煲、苹果酒及大西洋海鲜拼盘，品尝地中海海鲜饭，卡斯蒂亚莱昂牧羊人发明的卡斯蒂亚莱昂美食米加斯，及西班牙人最引以为豪的火腿餐。

特色餐介绍：

- 1、火腿博物馆：西班牙火腿博物馆尝正宗伊比利亚火腿：火腿是西班牙美食文化的经典，火腿博物馆实则为集火腿专卖、酒吧、餐厅为一体的连锁经营公司，它不奢华但绝对经典；
- 2、马德里洞穴餐厅：这些建在洞穴中的餐厅装饰考究，每一细节都体现丰厚的文化底蕴，它们是马德里最传统的餐厅，服务员都以传统服饰待客；
- 3、塞哥维亚烤乳猪：在塞哥维亚古老的罗马水渠下的百年老字号餐厅中品尝烤乳猪，用餐的客人会有机会看到餐厅老板穿上传统服饰，表演用盘子切乳猪及砸盘子的表演；
- 4、豆煲 Fabada：Fabada 是阿斯图利亚斯的著名菜肴，我们将在大西洋的贝纳海角灯塔下的唯一的一家餐厅，边欣赏海景边品尝豆煲；
- 5、大西洋海鲜拼盘：这家餐厅除了海鲜，其他什么菜都不做，他们专做大西洋的海鲜，所有海鲜均十分鲜活，如果你有兴趣还能让服务生带你到他们的海鲜库房看一看他们水池中活蹦乱跳的硕大龙虾。在阿斯图利亚吃海鲜一定要点苹果酒，你可不要自己斟酒，这个苹果酒没点技术可斟不出味道来哦。
- 6、米加斯：米加斯是西班牙阿拉贡及卡斯蒂亚莱昂地区的传统美食，俗名叫面包渣儿，是一道由牧羊人创造的美味无比的美食。
- 7、海鲜饭：西班牙的传统美食海鲜饭主要产地在西班牙鱼米之都瓦伦西亚，海鲜饭主要由米饭和海鲜，或鸡肉，兔肉烹制而成，上至王公贵族下至黎民百姓都非常喜欢。

详细行程

第1天 中国—马德里

飞往西班牙首都马德里，到达后入住酒店休息，调整时差。

住宿：美洲大酒店 5*

第2天 马德里

五光十色，繁华而又充满欧洲浪漫情调的马德里，除了有辉煌宏伟的皇室宫殿，古典精美的巴洛克式哥特式的古老建筑，还有世界上最好的博物馆，就让我们从马德里不思议开始我们的旅程吧。

参观景点：马德里的中心太阳门广场，充满艺术气息的热闹的马约尔广场，西班牙广场上的塞万提斯及唐诘河德铜像，古老而又繁华的中世纪大街格兰维亚大街，皇马庆祝胜利的雄壮的大地女神喷泉，邮政大楼，阿尔卡拉门，富丽堂皇的西班牙皇宫。

晚餐后我们前往弗拉门哥表演酒吧欣赏弗拉门哥表演。

夜宿由 18 位知名建筑设计师共同设计的极具设计感的美洲大酒店，每个楼层都有不同的风格。

早餐：酒店早餐

午餐：火腿博物馆

晚餐：马德里洞穴餐厅

住宿：美洲大酒店 5*



格兰维亚大街



大地女神喷泉



马约尔广场



西班牙皇宫



美洲大酒店



美洲大酒店客房

第3天 马德里 - 塞哥维亚 90 公里-撒拉曼卡 170 公里

塞哥维亚：古老但依旧富丽堂皇的塞哥维亚老城区盘踞在海拔 1000 米的巨大三角形岩石之上，老城四周 Eresma 河与 Clamores 河蜿蜒迤迤，在金灿灿的阳光下交相辉映，当地人常把高耸在峭壁上的塞哥维亚城堡比作船头，把塞哥维亚大教堂的塔顶比作是船的桅杆，后面的导水渠则是方向舵，远观雄壮的城堡果真犹如一艘巨大的舰船，昂扬行驶在历史的洪流中。1985 年整座古城被列为世界遗产城市；傍晚时分前往欧洲文化之都、世界著名大学古城的萨拉曼卡。萨拉曼卡有着金黄色的石头，幽静蜿蜒的小巷，金碧辉煌的广场和古朴的中世纪建筑。由于萨拉曼卡建筑用的石料在灯光下会闪闪发光，因此萨拉曼卡城也被称为黄金之城。1988 年，整座古城被联合国教科文组织列为人类遗产。

我们前往萨拉曼卡北部的城堡酒店入住，这座 15 世纪的城堡位于卡斯蒂亚乡间，经过精心修复以保留其结构以及数百年来原貌。酒店的每间客房均面向城堡的中央庭院或周围的草地。城堡本身便是一座博物馆，载满了悠远的历史和文化，自 1931 年以来便受到国家的保护。

早餐：酒店早餐

午餐：塞哥维亚烤乳猪

晚餐：城堡酒店浪漫晚餐

住宿：乡间古堡酒店

第5天 Iruya 卢卡渔村 - 卢卡 15 公里 - 贝纳角 75 公里 - Cudillero 库罗镇 40 公里 - Cadavedo 卡达韦多 25 公里

早餐后前往卢卡村，卢卡港是一个宁静的小渔港，港口停靠的五彩缤纷的小渔船与岸上白色的矮房交相辉映，为小镇增添了可爱的情趣。之后前往贝纳角，贝纳角处于伊比利亚半岛最北处，灯塔建立在险峻的400多米的悬崖之上，悬崖之下便是惊涛骇浪。但悬崖之上却是绿得让人睁不开眼的无边无际的田园景色，这里是蓝色与绿色的狂想曲。库罗镇是一个精致的海港小镇，小镇上五颜六色的房子沿着小海湾的山坡建造，登上眺望塔，湛蓝的海水衬着五彩的房子，风光独特。

早餐：酒店早餐 **午餐：**贝纳角餐厅品尝特色豆煲 Fabada **晚餐：**田园客栈西餐 **酒店：**卡达韦多田园客栈



卢卡渔村



卢卡渔村尽头的海上教堂



贝纳角



贝纳角



库罗镇



库罗镇

第6天 Cadavedo 卡达韦多 - Lastres 拉斯镇 115KM - Santillana de mar 桑镇 115KM

早上睡到自然醒，在利里自由活动。中午时分前往拉斯镇，途中在特色海鲜餐厅品尝大西洋的海鲜拼盘，和阿斯图利亚斯特有的苹果酒。拉斯镇的海岸线被誉为阿斯图利亚斯最美的海岸线。之后我们前往拉斯灯塔，通往灯塔的是一条蜿蜒的小路，小路两旁是碧绿的田野，成群的牛羊悠闲地晒太阳，车开到路的尽头，便是白色的灯塔，灯塔之下是蔚蓝的大海。傍晚我们到达桑镇，桑镇是一座漂亮的中世纪古镇，现已被列为世界文化遗产。

早餐：酒店早餐 **午餐：**海鲜拼盘 **晚餐：**古堡酒店晚餐 **酒店：**桑镇古堡酒店 3 星



拉斯镇远处海岸线升起的水雾



拉斯镇



桑镇



拉斯灯塔



苹果酒没点技术可倒不到杯子里



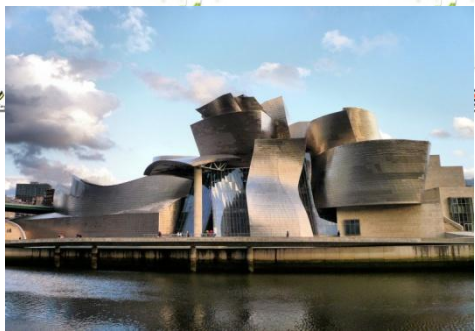
桑镇古堡酒店

第7天 Santillana de mar 桑镇- 毕尔巴鄂 130 公里- Eltziego 埃尔兹格 120 公里- laguardia 拉瓜尔迪亚 8 公里

早餐后前往由建筑文化唤醒的城市——毕尔巴鄂，在古根汉姆博物馆之前，大概没有多少人知道毕尔巴鄂，而今她却成了世界各地的建筑设计专家和建筑爱好者顶礼膜拜的对象，“毕尔巴鄂效应”成了世界的传说。今天我们将镜头对准由天才设计师弗兰克·盖里设计的古根海姆博物馆，用镜头诠释这个伟大建筑的神奇。很久没有吃中餐了，中午就在毕尔巴鄂吃一顿中餐吧。

红酒产区拉里奥哈省的埃尔兹格镇，参观同样由弗兰克设计的瑞格尔伯爵酒庄并品酒，欣赏风景秀美的葡萄庄园。之后前往建在山顶上的中世纪古镇拉瓜尔迪亚，傍晚古镇闲游，自由拍摄。夜宿拉瓜尔迪亚城外的田园酒店。

早餐：酒店早餐 **午餐：**中式团餐（可选：古根海姆博物馆 BISTRO 餐厅） **晚餐：**田园酒店晚餐 **酒店：**田园酒店



古根海姆博物馆



拉里奥哈葡萄酒产区风光



拉瓜尔迪亚中世纪古镇



田园中的马凯思酒庄



早餐：酒店早餐 午餐：桃乐丝酒庄风格餐厅 晚餐：羊排餐 酒店：市区4星酒店

第11天 巴塞罗那

早餐后我们前往巴塞罗那的地标性建筑，天才建筑设计师高迪的代表作圣家堂进行拍摄，游览巴塞最富艺术气息的大街朗布拉克大街，及西班牙广场，参观和拍摄充满童话气息的高迪的另一作品奎尔公园，漫步夕阳下金色的奥林匹克港。傍晚乘坐帆船*，聆听古典爵士，感受浪漫地中海。晚上品尝地中海特色海鲜饭。

早餐：酒店早餐 午餐：港口特色餐厅 晚餐：海鲜饭 酒店：市区4星酒店



米拉之家



圣家堂



奎尔公园



羊排餐厅



港口餐厅

第12天 巴塞-北京 第13天 到达北京。

早餐后送机。

