

# 逢周日接团（1人成团，说走就走）

吃小食，逛古城，踏海浪，拾贝壳一切尽在沿海行

## 品味大潮膳，畅游大潮汕

**潮汕**，是人生必去的美食目的地。潮菜烹饪技艺被列为非物质文化遗产项目，是潮汕文化的一部分，历经千余年的传承和发展。潮菜最考察和讲究的是“功夫”二字，精于烹制海鲜，重视原汁原味，崇尚清淡口味，以善于制汤，制作工艺精细，注重养生构成其特色。以其“清而不淡，鲜而不腥，肥而不腻”的特有风味和口感香飘五洲，饮誉海外。与中华其他美食相比，潮菜是最“上得厅堂”的菜色之一。它的独到之处在于能够源源不断地吸纳其他菜系的特色而不失“色香味形”并行的本色；其内涵则有如潮汕女性一端庄大方，不哗众取宠。

**南澳岛**地处粤东海面，位于高雄—厦门—香港三大港口的中心点，濒临西太平洋国际主航线。南澳岛海岸线 77 公里，大小港湾 66 处。南澳岛的青澳湾是沙质细软的缓坡海滩，海水清澈，盐度适中，是天然优良海滨浴场，是广东省

两个 A 级沐浴海滩之一。南澳岛上文物古迹 50 多处，寺庙 30 多处，具有“海、史、庙、山”相结合的立体交叉特色。地

处亚热带，北回归线横贯。冬暖夏凉的海洋性气候十分宜人，年平均气温只有 21.5℃，且空气清新，没有各类污染工业，每立方厘米空气含负离子 4000 个，高于一般城市 10 至 20 倍。盛夏季节，海风习习，气候清爽，是避暑消夏的好地方。每逢夏季，国内外旅游者纷纷来到这里避暑、休憩、游览、消夏。

**潮州**历史悠久，是国务院公布的第二批中国历史文化名城之一。考古材料证实，潮州至少在 5000 年前就有人类居住。远古时代，土著畚族先民便创造了口头文学——畚歌仔。潮州的先民属闽族和闽越族。自秦汉以后，中原汉族后裔大部分从闽南的莆田迁入潮州。“潮之州，大海在其南”。“潮州”名称的正式出现。沿用至今 1600 多年。

**潮汕牛肉丸**：关于牛肉丸的最早的起源大体上家家户户都养牛。在商品经济不是很发达的时候，生牛肉过剩没法长期保存，所以他们把牛肉剁碎加盐挤成丸子状煮熟，以便保存，慢慢地演变成为当地的一种小吃。到了十九世纪末，随着汕头的开埠，汕头港急剧繁荣，许多客家人都汇集到汕头从事商业活动，如中国第一条民建铁路“潮汕铁路”的建设者，有“万金油大王”之称的胡文虎都是客家人。据老人们回忆，早期卖牛肉丸的小贩大部分也是客家人，他们挑着小担在汕头市区接街串巷叫卖。尤其晚上，在韩堤路八角亭至公园后面的韩江一带，常有穿梭小舟，船头挂着一盏小灯，专为停泊在那里的客家货船供卖夜宵，专卖牛肉丸汤。慢慢地他们在汕头落户发展，牛肉丸也渐渐成为汕头的地方食品；而在潮州，民间也流传着潮州人叶燕青从客家人那里学得牛肉丸制作工艺的故事，这也进一步佐证了牛肉丸最早是源于客家人。而让牛肉丸成为一方美食，直至被评为“中华名小吃”名扬海内外却还得归功于潮汕人对其改造和创新。到 20 世纪初，汕头埠的商业繁荣，带动各式的酒楼餐饮聚集在汕头商业最繁荣的小公园一带，而牛肉丸也早已成为家喻户晓的地方小吃。

**潮汕狮头鹅**：潮汕出名特产良种鹅——狮头鹅，故卤狮头鹅在潮汕已有很长的历史。卤鹅是广东潮汕地区传统的特产名菜，属于潮菜系。潮汕出名特产良种鹅——狮头鹅，以酱油、冰糖、桂皮、砂仁、豆蔻、八角、南姜、加饭酒、蒜头、香菇等卤制而成。故卤狮头鹅在潮汕已有很长的历史。潮人对鹅也是情有独钟的。古人婚嫁聘礼中有“奠雁礼”，雁不再偶，往来不失其节，飞行齐一有序，终身不改，在人们心目中是一种“贞禽”。但雁毕竟难寻，潮人娶妻便送一对白鹅。当今，不少潮人的婚聘中已不再送白鹅，但对鹅的情感却依旧。卤鹅成为潮汕人餐桌中不可或缺之食物。

**达濠鱼丸**：在享誉全球的潮州菜系中，“达濠鱼丸”可说是一颗耀眼的明珠。达濠地处南海之滨，自古就是一个闻名遐迩的渔港。据史书记载公元 397 年这个海岛开始有人聚居，迄今已有一千多年的人文发展史。而移民的大规模进入则大约在南宋末年。宋室南逃，带来大批中原住民，他们在肥沃的潮汕平原定居下来。进入达濠的中原移民，主要的生存方式是捕鱼和晒盐。在这个时期，达濠鱼丸就诞生了。相传南宋时期，“西湖歌舞几时休”的临安御苑，创制了一种名为“鱼脍”的食品。并有一个故事：皇上极喜吃鱼，几乎每餐都要，而一旦被鱼骨哽住喉咙就会把厨师砍头，为此，御厨们都提心吊胆，惶惶不可终日。一次，有一位老厨师想到伴君如伴虎，皇上如此难伺候，心中顿生怒气，便对着几条鱼发起火来，他拿起菜刀，用刀背对鱼猛剁，突然看到鱼肉和鱼骨分离出来，灵机一动：“有了”，便用小刀把鱼肉刮下来，放在砧上猛力摔打，形成糊状，掺入蛋清、调料，搓成一颗颗鱼球，放到水中蒸煮，捞起盛盘上桌。皇上一尝之下，味美异常，又无骨刺，赞不绝口，重赏了这名厨师，并吩咐以后每天都要上这道菜。“鱼脍”的制作方式和形态都极像今天的“达濠鱼丸”，大约是临安御厨为避战乱南迁，终于在盛产海鱼的达濠创制而成。这就是“达濠鱼丸”诞生的文化历史背景。一个原本知名度不是很高的滨海小镇，因为一种风味独特的食品而蜚声中外，被人们广泛熟知，确是一个值得深思的文化现象。



## 探寻千年古城古韵、感受魅力海岛南澳、 秀美北山湾看海上日出纯玩 3 天游

魅力粤东-活力潮汕，游海岛、逛古城、寻文化、品美食、赏古迹，品味潮汕古往今来  
特别安排一晚入住：一线星级公寓海景酒店，面朝大海-感迎第一轮朝阳的升起！

★张弛有度的旅程，开启不一样的沿海之旅：

- ☆ 沐着凉爽的习习海风在滨海大道上，侧耳倾听着涛声阵阵，无敌海景让人心旷神怡，留连忘返。
- ☆ 全程入住商务酒店，让您有家一样的感觉！
- ☆ 一晚入住一线海岸公寓**海景酒店**，让您的旅途倍感舒适！
- ☆ 阳光、沙滩、古城、美食、浓缩在了一次全新旅程！
- ☆ 安排品尝《正宗沙茶牛肉火锅》《达濠鱼丸》感受潮汕真滋味！
- ☆ 到广不到潮，白白走一遭，到潮不到桥，白白走一场！千年古桥，
- ☆ 全程纯玩无购物无自费！让您真正玩得安心！吃得开心！住得舒心！
- ☆ 特别赠送独特景点相片糖纪念品支/人，新颖魔力手摇泡泡份/人，

日期	行程安排	餐食	住宿
D1	<p>始发地——汕头</p> <p>出发地自行乘（飞机或动车 不含往返潮汕大交通）抵达潮汕机场或潮汕动车站后专人带领下乘前往市位于广东省东部、濒临南海、风景秀丽、气候宜人、自然环境优越、素有“华南要冲，岭东门户”之美称、享有“百载商埠”的盛誉、文化底蕴深厚、以潮剧、潮乐、潮菜和工夫茶享誉海内外、有“海滨邹鲁”之美誉而名闻遐迩的<b>汕头</b>。入住酒店后自由活动，自由品尝当地特色美食……。</p> <p><b>【温馨提示】</b></p> <p>1、我社导游或工作人员会在提前一天与您联系，请注意查收短信，接听电话！</p> <p>2、酒店一般为下午 14：00 后办理入住，如提前抵达的旅游，可将行李寄存酒店前台，后自由活动。</p> <p>晚餐推荐：潮菜天下一富苑美食，来汕头，夜粥是必不可少的宵夜，而富苑夜粥店有超丰富的菜式选择，不仅各种小海鲜明档挑选，且还有熟食、特色小吃等，就连香港美食家蔡澜先生在汕头拍摄美食节目都选择了富苑，或适口砂锅粥，长平路老资娘夜粥，桂园宵夜…… 国平路百年老字号飘香小食店；西天巷蚝烙；民权路老二炒果条；镇平粿汁；福合埕小炒等等全在汕头老城；</p>	X X X	汕头

D2	汕头—南澳岛—汕头北山湾度假村	早午	汕头北山

早餐后车游汕头市容市貌，旧城区古朴曲雅的西式建筑，[胡文虎印刷厂](#)、[大埔会馆](#)、[老妈宫](#)、[关帝庙等历史建筑](#)。感受新市区日新月异的城市变化；后安排参观[汕头市非物质文化遗产展示馆（逢周一闭馆）](#)，馆内有国家级名录项目 13 个，省级名录项目 9 个，市级名录项目 21 个，涵盖了民间文学、民间音乐、民间舞蹈、民间美术、传统戏剧、传统手工制作技艺等类别，

生动体现出潮汕地区独特的人文景观和民俗民风。午餐安排被评为“中华名小食”、“掉地上还能弹得老高”的[正宗潮汕沙茶牛肉火锅](#)来到潮汕，要是不吃一顿牛肉火锅怎么能行，清澈的汤底，原味牛肉，蘸上汕头特有的沙茶酱，能吃出肉的鲜甜多汁，滑嫩弹牙，劲道鲜甜，都均在 10 秒钟，满口手获。潮汕人把牛肉部位的分类可能比洋人分得还细，主要是因为量少，很快就被订完了。

**（重要提示：若不足十人，则改成当地特色“潮汕牛肉粿条汤或沙茶干粿+牛肉丸汤”）**

午餐后往素有“粤东海上明珠”的美誉—[南澳岛](#)。经过几百年来海岛人民期盼已久广东省第一座跨海大桥，大桥全长 12 余公里，项目总投资为 18 亿元。主桥采用主跨 238 米的双门式

矮塔斜拉桥方案，采用塔、墩、梁固结体系，其优点是抗风性能强，抗震、防撞性能好的海上

巨龙—[南澳大桥](#)。海岛地处闽、粤、台三省交界海面，东距台湾高雄 160 海里，北距厦门 97 海

里，西南距香港 180 海里，位于这三大港口城市的中心点，濒临西太平洋国际主航线。沿环岛

公路，可观看到亚洲最大的海岛风力发电基地[风车山](#)，富有海岛特色的[海上渔村](#)，参观[南澳长](#)

[山尾码头灯塔景色](#)；海上巨龙南澳大桥美景尽收眼底；后漫步于南澳新地标[海丝广场](#)，这里有

观海平台，观海引桥，沿海栈道，无限海景美色一览无遗！游相传虽处在海滩上，时常被海水淹没，但退潮后此井水依然甘甜清澈，十分神奇的[宋井（约 20 分钟）](#)。游[自然之门](#)，北回归线标志塔总设计师郑少文设计融合了天文现象和常识。叫做自然之门。夏至日是 6 月 22 日，对秋分日是 9 月 23 日，对冬至日是 12 月 22 日。撑点均匀的撑开，保证了球体的均匀和稳固。前往海湾似新月，我国东部沿海一处不可多得的天然海滨浴场—[青澳湾](#)，漫步柔软沙滩，感受海风拂面的浪漫氛围，漫步柔软沙滩，感受海风拂面的浪漫氛围，感受习习海风带来的悠然自得，陶醉其中……下午于海边自由玩水嬉戏。沙滩漫步，泡泡功夫茶，吹吹海风，带着您的亲人，朋友，爱人，手拿啤酒，踏着海浪，感受习习海风带来的悠然自得，陶醉其中……**（我社特别赠送新穎魔力手摇泡泡，与您的家人，朋友一起在美丽海边度过难忘的下午）**

晚餐品尝[《达濠鱼丸宴》](#)是潮汕鱼丸潮菜的著名代表。达濠盛产海产，聪明的达濠人采用达濠港捕捞的鲜活海鲜通过独特的制作千艺烹制达濠鱼丸。：凡有潮人的地方，就有达濠鱼丸。

在国内、港澳以至东南亚和欧美各国，也都声名鹊起；一个小城镇以一种风味美食而蜚声内外，

确是一个值得人们深思的文化现象。

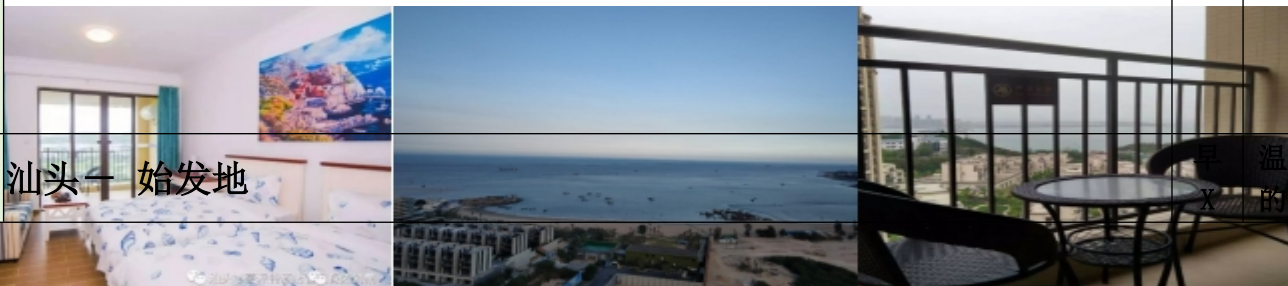
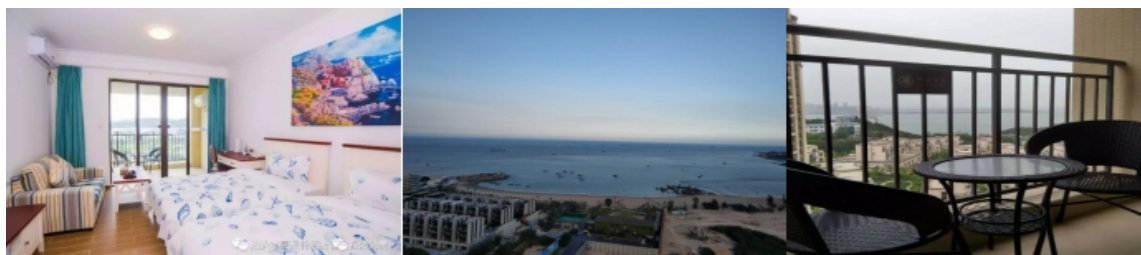
**（重要提示：若不足十人，则改成当地特色“潮汕鱼丸粿条汤”或简餐）**

后前往[北山湾旅游度假区](#)。**特别安排入住一线海景房公寓式酒店**。（该度假村位于广东省汕头市达濠半岛东北部，海湾大桥南侧，紧靠汕头港出海口。海岸线约 4.5 公里，中间有约 2

公里长的弧形海湾，海床平坦开阔，天然岩石林立。远眺，碧水共蓝天一色，落霞与海湾大桥

齐飞。近观，渔舟点点，花木扶疏，绿荫斜影。北山湾地理位置得天独厚，国内外专家一致

认  
为是旅游度假的天然宝地)



D3 汕头—始发地

温馨的家

早起的您可自由前往海边看日出，面朝大海迎第一轮朝阳。漫步柔软沙滩，感受海风拂面的浪漫氛围，尽情留影。后出发历史文化古城**潮州**，后乘**步行**沿途欣赏览在历史传统文化和现代文明气处相互辉映的**滨江长廊旅游风景区**；然后，我们要去千年古城看千年的桥，到百年城门走百年的街！我们一起漫步在**滨江长廊**，远观中国四大古桥之一的**湘子桥（登桥自理 20 元/人，60 周岁以上免费）**，**走进央视《2018 春节戏曲晚会》潮州分会场**、已有 650 年历史的**广济城门楼**，步行在百年**牌坊街**道上，步行穿梭古代潮州城仕宦商贾商望族聚居之地-潮州甲第巷，数十座明清宅院展示了古代潮州社会的建筑艺术和民俗风情，看看那些记录着明清年间潮汕地区有能力的人做的有能力的事；再对全国仅剩的两座开元寺之一的潮州**开元寺**进行诚心朝拜，欣赏唐朝精美的文化工艺，欣赏哼哈二将、四大金刚、笑口常开的弥勒佛、不怒自威的韦陀菩萨、大有灵性的菩提树等等等等。畅游**百年牌坊街、潮州古民居群——太平路、甲第巷**，深入潮州百年民居，了解古城人的生活起居，欣赏潮汕民居的独特建筑风格。在千年古城里客人还可以品尝：**百年字号胡荣泉的潮州春饼、鸭母捻、府城的咸水粿、无米粿等等潮汕当地著名小食**。游毕后前往潮汕机机场或动车站乘指定列车返程。全程结束。

#### 在千年古城里开启美食寻觅之旅：

尝一尝百年老店**【胡荣泉】**，一碗鸭母捻，一条春饼。**【胜记芝麻茶】**，一份芝麻茶或杏仁茶，配黄金油炸果，油而不腻，甘甜丝滑。**【红炖牛肉】**南姜与红糖久熬后的香甜，色泽鲜亮，软烂香滑，蹄筋分明且咸鲜味醇。**【糖葱薄饼】**饼皮柔韧，糖葱酥脆。**【开元咸水粿】**煎热的菜脯香，粿皮色泽嫩白，口感润滑。**【甘草水果】**各种时令水果，酸甜可口，令人垂涎欲滴。**【猪肠胀糯米】**蘸着橘子油或甜酱油，甜而不腻，饱而不胀…建议游客勿贪嘴，每样小吃品尝即可，留着肚子吃遍整个古城的美食。



#### 【温馨提示】

- 1、请当日中午 12: 00 前自行在酒店前台办理退房手续。
- 2、我社导游或工作人员会提前一天与您约好时间送您到机场或车站或动车站。

## 5-12月价格（国庆及小长假除外）

结算价：大人 599 元/人（不含往返大交通及个人杂费）

儿童 398 元/人

### 团费不含内容：

- 1、团费包含的内容中未注明或行程内注明费用自理的项目。
- 2、不含个人旅游意外保险。
- 3、旅途中一切个人消费（如酒店洗衣、电话、收费电视、酒水等）。
- 4、因不可抗力因素而需要更改行程时所产生的费用。

我社有权在不减少景点的情况下调整旅游顺序！

### 特别说明

1、	<b>食：</b> 含 2 正餐，2 早餐；（以当地主要食物为主，口味和风味可能与您有所差别。） 正餐餐标 25 元/人，餐厅可根据实际用餐人数酌情增加或减少菜量；若人数低于 10 人，无法享用团队餐，改回简餐）；
2、	<b>四星住宿：</b> 安排一晚入住汕头市区舒适型酒店：维也纳/金海鸥/虹泰/格林豪泰等或同级； 安排一晚海边一线海景酒店； 若产生自然单间需补房差 250 元/床 2 晚
3、	<b>行：</b> 空调车（按实际人数安排车型，确保每人一正位）
4、	<b>游：</b> 全程景点第一道门票(注明自理除外)景点游览先后顺序以当地接待社安排为准，绝不减少景点。
5、	<b>娱：</b> 行程上不安排另行付费旅游项目，但经双方协商一致或旅游者要求，且不影响其他旅游者行程安排的除外！自愿自费参观景点，不强制加点，纯属客人自愿。
6、	<b>购：</b> 全程纯玩！ 景区内有很多居民沿途贩卖小商品及酒店为方便旅游者自设的商场及购物场所，并非我社安排的旅游购物店，均不属于行程购物点范畴，请游客谨慎选择购买。
7、	当地持证中文导游服务（成人不足 8 人，司机兼导游服务）
8、	小孩收费为 1.2 米以下，收费包含正餐及车位费；不占床位，早餐及门票费用由家长自理。
9、	此团为当地全国落地散客拼团。团友相互间可能来自不同地域，请相互理解、沟通。
10、	如遇不可抗拒原因(如天气原因，交通管制等)行程作适当调整，或造成行程延误或不能完成景点游览，旅行社不承担责任。额外产生费用由游客自理！
11、	行程中如有因航班时间原因无法使用的正餐或门票的，由当地导游根据实际情况将未产生的费用现退给客人，由客人签名确认。如果因客人自身原因造成的，费用概不退还。
12、	客人在旅途中如因特殊情况要求自行离团或不参加计划内的团队活动，均视作自动弃权，敬请配合导游签名确认，所缴费用概不退还，离团所造成的损失由客人本人承担。
13、	团队接待质量以客人意见单为准，如客人在当地无异议，返回后我社概不接受投诉；对于客人在旅途中反应的问题或投诉，我社将会及时做出处理或补救；
14、	18 岁以下未成年人、65 岁以上长者，必须有成年家属或监护人陪同参团，否则不予接待。敬请谅解！
15、	<b>我社已按国家旅游局规定购买旅行社责任险，强烈建议客人在出发前自行购买旅游意外险，也可以委托我社代为购买个人旅游意外险费用为 2 元/人/天</b>
16、	<b>24 小时应急电话：钟小姐 13902746671</b>

汕头部分当地餐厅、酒楼、商业城、酒吧、KTV 一览表（未能全部诠释，请多多包涵）

汕头当地餐厅名称	电话	地址	性质
汕头飘香小食店	0754-88287111	汕头市金平区国平路 39 号	小食篇
汕头榕香蚝烙	0754-88443071	汕头市金平区外马路 183 号(近新兴路)	
汕头邱淑英西天巷蚝烙店		汕头市金平区升平门横街(近小公园)	
汕头老妈宫粽球	0754-88390979	汕头市金平区外马路(近二医院)	
汕头爱西干面(外马路店)		汕头市金平区外马路南粤大厦旁	
汕头广场老牌豆花甜汤		汕头市金平区公园路汇涛花园 1 楼(近人民广场)	
镇平粿汁店		汕头市金平区镇平路 01 号(近中山路金凤坛)	
福合埕牛肉店	0754-88288418	汕头市金平区福平路福合综合大楼 93 号	
汕头市共和著名炒糕粿	15913999980	汕头市金平区共和路 27-3 号到这里去	
汕头老二炒粿条	13076380963	汕头市金平区民族路 32 号(近福合市场)	
老牌福合沟尾无米粿甜汤粿品店	0754-88440706	汕头市金平区福平路 20 号	
汕头三身人肠粉		汕头市金平区金新南路	
汕头老熟地		汕头市金平区民族路 10 号	
汕头海鲜排档、酒楼名称	电话	地址	性质
汕头广厦海鲜鱼册火锅		汕头金平区-广厦新城 金新北路东裕园 1 幢 2 号铺面	海鲜酒家
肥姐海鲜坊		汕头金平区安平路 88 号	
快活海鲜姿造大酒楼		汕头龙湖区泰山路与长平路交界处东北侧约 100 米处	
广源海鲜城		汕头龙湖区黄河路 9 号	
天天海鲜城		汕头龙湖区-新溪镇金鸿公路(近金津大桥)	
大南香海鲜城		汕头凤凰山路 13 号	
汕头祥记精细潮菜府	0754-88360111	汕头市龙湖区国瑞家居中心 2 号馆东大门	
南天海鲜酒楼		汕头长平路长平大厦 55 号(近东厦路)	
民德海鲜排档		汕头金环南路海棠园 40 栋之二	
老三鱼仔		汕头西堤路 53	
党校路深海鳗鱼火锅		汕头市滨港路 28 号	
汕头市建业酒家	0754-88464255	汕头市凤凰山路 10 号(恒晖大厦首层)	
汕头市高新梅园酒家	0754-88364349	汕头市金平区华山北路高新科技开发区内	
汕头市高新梅园圆通素食府	0754-88364349	汕头市金平区华山北路高新科技开发区内	
汕头莲华素食府	0754-88530028	汕头市金平区海滨路 33 号	
汕头商业城、品牌街	电话	地址	
汕头星湖商业城	0754-89980322	汕头市龙湖区金砂东路 179 号(帝豪酒店对面)	逛街购物
汕头苏宁广场		汕头龙湖区长平路与金环路东南角苏宁大厦	
汕头合胜、新一城百货商城		汕头市龙湖区长江路新一城商业广场	
汕头卜蜂商业中心		汕头市华山路与东厦路交界	
汕头新厦服装一条街		汕头市新厦路	
汕头金新北路品牌一条街		汕头市金新北路	
汕头酒吧、KTV 好去处	电话	地址	性质
糖果量贩式 KTV(龙湖店)	0754-86889999	汕头市龙湖区长江路与衡山路交界	KTV
酷麦 KTV	0754-82880000	汕头市金平区长平路残联大厦隔壁 366 购物城	



曲秀量贩式 KTV	15015151523	汕头市金平区金园街 10 号	
欢唱量贩式 KTV	0754-83222888	汕头市金平区金砂路 86 号友谊国际大厦 1/2 楼	
维纳斯量贩式 ktv	0754-86868686	汕头市黄山路 30 号荣兴广场 2-4 楼(帝豪酒店斜对面)	
音乐在线 KTV	0754-89839999	汕头市金砂东路 179 号合信星湖城二期裙楼三层	
la88bar	0754-88263232	汕头市金砂东路长荣大厦 1-3 楼(近工商银行)	酒吧
SHOW 8 BAR	0754-86737333	汕头市迎宾路 10 号免税商场 1 楼(龙湖宾馆对面)	
四季树酒吧	0754-88480558	汕头市金砂东路 101 号长荣大厦	
KISS 吧	0754-88265118	汕头市榕江路 4 号(金华大厦)	
洛城酒吧	0754-88263232	汕头市长荣大厦 1-4 层	
零点酒吧	0754-88946755	汕头市榕江路 9 号	
苏荷吧 SohoBar	0754-88257688	汕头市金新金园路 5 号	
LA 洛城酒吧	0754-88263232	汕头市金砂路长荣大厦 1--4 层	